

Согласовано:

Советник директора по
воспитанию и взаимодействию
с детскими общественными
объединениями МОБУ СОШ
с. Усман-Тапшы МР Ермексеевский р-н
 /Э.М.Абдуллина/
«10» 04 2026г.

Утверждено:

Директор

МОБУ СОШ с. Усман-Тапшы
МР Ермексеевский район
/А.Ф.Мухаметшина/
«10» 04 2026г.



**Программа профильной смены
лагеря с дневным пребыванием детей
«Время Первых»**

Составитель:

советник директора по воспитанию
Абдуллина Эльвира Мараговна

Лето 2026г.

1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Время Первых» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

"Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Программа делится на две ступени. Первая ступень – «Содружество Орлят России» (учащиеся 1-4 классов), а вторая ступень – это содружество детей 5,6,7-х классов.

Основная идея программы – представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации РДДМ «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цель программы «Время Первых»: развитие социально активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива, объединения и школы.
3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности.
4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».

5. Вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Время Первых» организуется на базе МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы МР Ермакеевский район РБ

Возрастная категория участников смены: учащиеся 7-13 лет.
Программа ориентирована на работу в детском коллективе, состоящем из 42 детей.

Механизм реализации поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;
- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения
- Приказ директора МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы об открытии лагерной смены
- Положение о детском лагере отдыха.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.
Сроки реализации программы: Краткосрочная программа (1 лагерная смена с 29.05.2026г.-по 18.06.2026г.) Программа рассчитана на 21 день.

2. Содержание программы

Формы организации деятельности по реализации программы

Форма организации деятельности		
Обще лагерная	Отрядная	Индивидуальная
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, викторины	Отрядные задания, беседы, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры, КТД	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсии
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные)
- практическая работа

- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- экскурсионная деятельность;
- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.). Организация работы творческих объединений «Танцы», «Палитра», «Нотки», «Красведение», «Творчество», «Моделирование и конструирование», «Игротека», «Мастерицы».

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витамицию», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

Структура смены

1. Подготовительный этап – май.
2. Организационный этап – май-июнь.
3. Основной этап – май-июнь.
4. Итоговый этап - июнь.

Подготовительный этап

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Я - патриот»- подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

Организационный этап

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отрядов;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, программ творческих мастерских, спортивных объединений, установление внешних связей, согласование плана с учреждениями культуры и дополнительного образования;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

Основной этап

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью: проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

На итоговом этапе

изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

Ожидаемые результаты смены:

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью РДЦМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Способы оценки результативности

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».

Красный лепесток – классный день!

Зеленый лепесток – день как день.

Оранжевый лепесток – очень хороший день!

Синий лепесток – скучный день

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов. Отряды – победители награждаются сладкими призами.

План-сетка воспитательной работы лагеря с дневным пребыванием

1-7 классы

План-сетка ЛДП «Время Первых»

21 день | 29 мая – 18 июня 2026 года

Целевая аудитория: обучающиеся 1–7 классов (возможно расширение до 8 класса)

Тематика: РДЦМ «Движение Первых», программа «Орлята России»

Формат: лагерь с дневным пребыванием, включая выходные дни

Режим дня
лагеря с дневным пребыванием
1-7 классы

Время

Мероприятие

Время	Мероприятие
08:20–08:30	Приём детей, термометрия, организационный момент
08:30–08:45	Утренняя зарядка + кричалка Движения
08:45–09:00	Линейка-старт «Время Первых», постановка задач дня
09:00–09:30	Завтрак
09:30–10:30	Отрядное дело / тематическое занятие
10:30–10:40	Перемена / активная пауза
10:40–11:20	Спортивно-игровой блок / квест
11:20–12:00	Творческая мастерская / проект
12:00–13:00	Прогулка / подвижные игры на свежем воздухе
13:00–13:40	Обед
13:45–14:15	Рефлексия дня, «Огонёк», награждение бонусами
14:15–15:00	Уход домой

Система ценностей и мотивации

Каждый день посвящён одной из ценностей Движения Первых. За активность дети получают цветные жетоны в «Радугу достижений»:

- Красный — активность в общелагерных мероприятиях
- Оранжевый — активность в отрядной работе
- Жёлтый — спортивные достижения
- Зелёный — труд и творчество
- Голубой — чистоплотность и аккуратность
- Синий — дисциплина
- Фиолетовый — помощь друзьям и отряду

Тематическая сетка на 21 день

Блок 1: Старт и знакомство (Дни 1–3)

День	Дата	Тема	Ключевые мероприятия
1	29.05 (пт)	«Время первооткрывателей»	Торжественное открытие, игра «Эмоциональный марафон» на знакомство, создание отрядных уголков, посвящение в «Орлята России»
2	30.05 (сб)	«Мы — команда!»	Квест «Тропа доверия», мастер-класс по созданию эмблем отряда, спортивная эстафета

День	Дата	Тема	Ключевые мероприятия
3	31.05 (вс)	«Дружба»	«Первые шаги» Киноклуб: м/ф «Трое из Простоквашино», игра «Вместе весело шагать», отрядный «Огонёк знакомств»

Блок 2: Ценности Движения (Дни 4–13)

День	Дата	Тема/Ценность	Мероприятия
4	01.06 (шн)	Взаимопомощь и взаимоуважение	День защиты детей! Киноклуб: «Бременские музыканты», игра-тренинг «Я + мы = команда!», флешмоб «Мы — вместе!»
5	02.06 (вт)	Жизнь и достоинство	Киноклуб: «Гадкий утёнок», мастер-класс «Будь собой!», творческая мастерская «Мой портрет успеха»
6	03.06 (ср)	Патриотизм	Киноклуб: «Белка и Стрелка», конкурс рисунков «Я люблю Россию», акция «Письмо защитнику»
7	04.06 (чт)	Историческая память	Киноклуб: «Три богатыря», квест «Следопыты истории», встреча с ветеранами (онлайн/офлайн)
8	05.06 (пт)	Единство народов России	Киноклуб: «Гора самоцветов», фестиваль культур «Народы России», мастер-класс по национальным танцам
9	06.06 (сб)	Добро и справедливость	Киноклуб: «Муха-Цокотуха», квест «Город добра», акция «Доброе дело дня»
10	07.06 (вс)	Созидательный труд	Киноклуб: «Вовка в Тридевятом царстве», мастер-класс «Профессии будущего», ярмарка детских поделок
11	08.06 (шн)	Служение Отечеству	Киноклуб: «Крепость: Щитом и мечом», военно-спортивная игра «Зарница», встреча с представителями силовых структур
12	09.06 (вт)	Крепкая семья	Киноклуб: «Мама для мамонтёнка», мастер- класс «Семейное древо», подготовка подарков

День	Дата	Тема/Ценность	Мероприятия для родителей
------	------	---------------	------------------------------

13	10.06 (ср)	Мечта	Киноклуб: «Приключения Простоквашино», игра «Капсула времени», создание «Карты мечты отряда»
----	---------------	-------	--

Блок 3: Проектная работа и подготовка к финалу (Дни 14–19)

День	Дата	Тема	Мероприятия
14	11.06 (чт)	День России: Мы — первые!	Общелагерный праздник, концерт «Славься, Россия!», акция «Окна России», фотозона с триколором krotovkaschool.ru
15	12.06 (пт)	Эко-день: Забота о планете	Эко-квест «Зелёная планета», посадка цветов на школьном дворе, мастер-класс «Вторая жизнь вещей»
16	13.06 (сб)	Творчество без границ	Фестиваль талантов «Звёзды Первых», выставка детских работ, мастер-классы по живописи и рукоделию
17	14.06 (вс)	Спорт и здоровье	Спортивный праздник «Орлёнок», весёлые старты, турнир по пионерболу, лекция о ЗОЖ
18	15.06 (пн)	Наука и открытия	Квест «Лаборатория Первых», опыты и эксперименты, встреча с молодыми учёными (онлайн)
19	16.06 (вт)	Проектный день	Защита мини-проектов отрядов, подготовка к закрытию, репетиция концерта

Блок 4: Финал и перспективы (Дни 20–21)

День	Дата	Тема	Мероприятия
20	17.06 (ср)	Рефлексия: Чему мы научились?	Круг «Итоги смены», награждение «Радужными дипломами», создание видео-отчёта «Наше время — время Первых!»
21	18.06 (чт)	Закрытие: Вместе в команде Первых!	Торжественная линейка, концерт «Мы — Движение!», посвящение в ряды «Орлят России», чаепитие, фотосессия

Формат «Киноклуб + вызов»

Каждый тематический день включает:

1. Просмотр мультфильма по ценности (список в Приложении 1 программы)

1. **Обсуждение:** «Какие качества героя важны для Первого?»
 2. **Вызов дня:** творческое/социальное задание для отряда
 3. **Презентация результата** на вечернем сборе
- Пример: День «Добро» → м/ф «Муха-Цокотуха» → обсуждение помощи → вызов
«Сделай доброе дело» → презентация историй

Мероприятия для выходных дней

Субботы и воскресенья делают программу разнообразной:

- **Суббота:** выездные мероприятия, квесты на природе, фестивали, спортивные праздники

- **Воскресенье:** творческие мастерские, семейные часы, кинопоказы, рефлексивные «Огоньки»

Важно: в выходные дни сокращённая программа (до 13:00), обязательное согласование с родителями, усиленный контроль безопасности.

3. Перечень занятости в летнем лагере с дневным пребыванием

«Спортивный час»

«Палитра»

«Нотки»

«Игротека»

«Красведение»

«Творчество»

«Танцы»

«Мастерицы»

«Моделирование и конструирование»

4. Материально-техническое обеспечение

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- площадка уличная

- актовый зал

- кабинеты для отрядов

- игровая комната

- спортивный зал

- школьный стадион

-кабинеты для проведения кружков

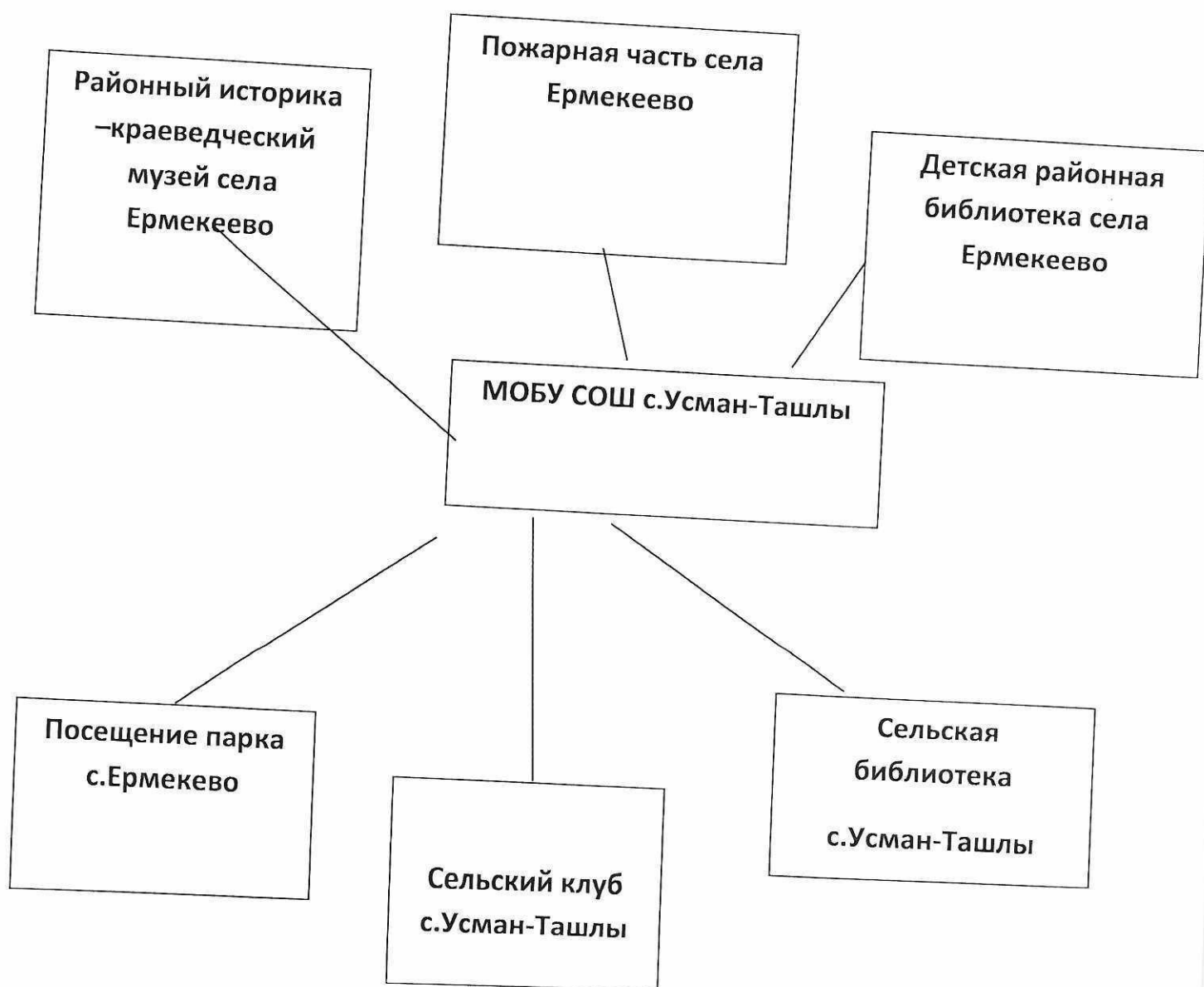
Для успешной реализации программы используется следующий инвентарь:

Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, кегли и др.

ТСО: музыкальный центр, мультимедийная установка.

Библиотечный фонд школы: Журналы и методическая литература: сценарии мероприятий, викторин, конкурсов; литература для педагогов по организации жизни детей в летнем лагере.

Взаимодействие МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы с организациями села и района



Используемая литература

1. Программа смены «Содружество Орлят России» для детских лагерей

Российской Федерации

(сборник) / А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В. Шевердина, Н.А. Волкова, А.Ю. Китаева, А.А. Сокольских, О.Ю. Телешева – Ставрополь: Сервисшкола, 2022 – 172 с.

2. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации: методическое пособие / [Н. Ю. Лескопег, С. Г. Погосян, В. М. Шмелёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва: МПГУ, 2023 – 108 с.